УТВЕРЖДЕН
Приказ от 28.08.2026г № 217-ОД

Режим дня
(Холодный период года)

Режимные моменты / группы	2 ранняя	Iмладшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подгот
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, обсуждение содержания совместных действий («Утренний круг»)	6.45-8.00	6.45-8.00	6.45-8.10	6.45-8.10	6.45-8.20	6.45-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика) (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиена полости рта	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.20	8.50-9.15	9.00-9.15	-
Занятия в игровой форме по подгруппам Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00	9.00	9.00	9.00	8:30	8.30
Второй завтрак	9.30	9.30	10.00	10.05	10.10	10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	9.35-11.05	9.35-11.15	10.05-11.40	10.10-11.50	10.20-12.00	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед, гигиена полости рта	11.05-11.50	11.15-11.50	11.40-12.20	11.50-12.30	12.00-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем с гигиеническими и оздоровительными процедурами	11.50-15.15	11.50-15.15	12.20-15.15	12.30-15.15	12.40-15.20	12.50-15.30
Занятия при необходимости					15.50-16.15	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.15-15.40	15.15-15.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей			15.15-16.00	15.15-16.10	15.20-16.20	15.30-16.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.10	15.50-16.20	16.00-16.30	16.10-16.35	16.20-16.45	16.30-16.50
Гигиена полости рта, гигиенические процедуры	16.10-16.20	16.20-16.30	16.30-16.40	16.35-16.45	16.45-16.55	16.50-17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30 16.40-16.50	16.30-16.40 16.50-17.00				
Чтение художественной литературы	5 минут	6 минут	6 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Обсуждение дня («Вечерний круг»)				5-10 минут	5-10 минут	5-10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка или игровая деятельность	16.55-18.45	17.06-18.45	16.46-18.45	17.05-18.45	17.15-18.45	17.20-18.45
Уход домой	до 18.45	до 18.45	до 18.45	до 18.45	до 18.45	до 18.45